MOTIVATE YOURSELF!

TO DO - LISTE

☑	Müll raus bringen	★★☆	☐ ☆☆☆
☐	Steuererklärung	★★★	☐ ☆☆☆
☐	einkaufen	★★☆	☐ ☆☆☆
☐	Hausarbeit	★★★	☐ ☆☆☆
☐	Keller aufräumen	★☆☆	☐ ☆☆☆
☐		☆☆☆	☐ ☆☆☆
☐		☆☆☆	☐ ☆☆☆
☐		☆☆☆	☐ ☆☆☆
☐		☆☆☆	☐ ☆☆☆
☐		☆☆☆	☐ ☆☆☆
☐		☆☆☆	☐ ☆☆☆
☐		☆☆☆	☐ ☆☆☆
☐		☆☆☆	☐ ☆☆☆
☐		☆☆☆	☐ ☆☆☆
☐		☆☆☆	☐ ☆☆☆
☐		☆☆☆	☐ ☆☆☆
☐		☆☆☆	☐ ☆☆☆
☐		☆☆☆	☐ ☆☆☆
☐		☆☆☆	☐ ☆☆☆
☐		☆☆☆	☐ ☆☆☆
☐		☆☆☆	☐ ☆☆☆
☐		☆☆☆	☐ ☆☆☆
☐		☆☆☆	☐ ☆☆☆

Notiere alle Aufgaben, die erledigt werden müssen und ordne ihr je die Höhe ihrer Wichtigkeit zu (1 Stern für unwichtig bis 3 Sterne für sehr wichtig).
Platziere die Liste dann so, dass sie immer in deinem Blickfeld ist und hake die Aufgaben, abgearbeitet nach ihrer Wichtigkeit nach und nach ab.

www.motivate-yourself.de